

Hygienekonzept Abteilung Turnen - TSV Warthausen

gültig für das Training aller Gruppen der Turnabteilung (siehe Trainingsplan)

Stand: 8. Oktober 2020

Dieses Hygienekonzept ersetzt die Version vom 4. September 2020.

Die Bestimmungen der jeweils aktuellen Corona-Verordnung Sport werden eingehalten.

Sportwettkämpfe und Sportwettbewerbe finden nicht statt.

Sportstätten:

Turn- und Festhalle Warthausen

neue Schulturnhalle Warthausen

Gemeindehaus Oberhöfen

- Nur gesunde Teilnehmer und Trainer/Übungsleiter (ÜL) dürfen am Training teilnehmen, die keinen Kontakt zu Infizierten hatten.
- Beim Betreten/Verlassen der Hallen möglichst einen Mund-/Nasenschutz tragen, wenn der Abstand von 1,5 m Abstand nicht eingehalten werden kann. Während des Trainings muss keine Maske getragen werden.
- Begegnungen der Gruppen in den Hallen/Umkleiden werden vermieden (Start- und Endzeiten der Trainingsstunden wurden entsprechend angepasst - z. T. späterer Beginn / früheres Ende).
- Abstand von 1,5 Meter zwischen den Personen sollte nach Möglichkeit immer eingehalten werden. Davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Hilfestellungen, Trainings- und Übungssituationen, wie z. B. beim Kickbox-Workout, Tanzkurs. Soweit durchgängig oder über einen längeren Zeitraum ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist, sind in jedem Training oder jeder Übungseinheit möglichst feste Trainings- oder Übungspaare zu bilden.
- Reinigungsmittel/ Desinfektionsmittel für Hände und Oberflächen werden bereitgestellt.
- Reinigung der Hände vor und nach dem Training, nach dem Toilettengang (Barfuß-Training vermeiden bzw. auch Füße desinfizieren).
- Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleiden ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.

Hygienekonzept Abteilung Turnen - TSV Warthausen

gültig für das Training aller Gruppen der Turnabteilung (siehe Trainingsplan)

Stand: 8. Oktober 2020

- Die Teilnehmer sollten möglichst bereits in Sportkleidung zum Training kommen und die Umkleidekabinen nur zum Wechsel der Schuhe und Jacken nützen.
- Bei Nutzung der Duschen müssen diese anschließend gereinigt werden und dies entsprechend des Aushangs dokumentiert werden.
- In jedem Training wird eine Anwesenheitsliste geführt. Die Übungsleiter leiten diese innerhalb von 24 Stunden an die Abteilungsleiterin weiter, die diese dem Hygienebeauftragten des TSV Warthausen (Vorstand Thomas Weiler) übermittelt. Die Listen werden 4 Wochen aufbewahrt und ggf. ans Gesundheitsamt weitergeleitet.
- Empfohlene Gruppengröße: 20 Personen inkl. Trainer (bei Eltern-Kind-Paaren zählt ein Paar als Teilnehmer) – Bei Teilnahme an großen Gruppen möglichst mit voriger Anmeldung beim Trainer/ÜL.
Ausnahme: Gruppengröße gilt ausnahmsweise nicht für Trainings- und Übungssituationen, bei denen durch Beibehaltung eines individuellen Standorts oder durch eine entsprechende Platzierung der Trainings- und Übungsgeräte der Mindestabstand von 1,5 Metern durchgängig eingehalten werden kann.
- Wenn möglich, können die Teilnehmer eigene Yogamatten und Geräte mitbringen, ansonsten auf jeden Fall ein Handtuch als Unterlage bei Mattennutzung.
- Kontakt- und Ablageflächen sowie benützte Sportgeräte (Kleingeräte, Matten) werden nach jedem Training desinfiziert bzw. gereinigt.
- Durchlüftung während bzw. vor und nach dem Training.