

# Trainingsplan Abteilung Turnen

(in den Schulferien nach Absprache)




























Stand: 20.10.2020

Neue Turnhalle

Turn- und Festhalle

**gültig ab November 2020 - während der Corona-Einschränkungen beginnen manche Kurse etwas später und enden etwas früher - bitte möglichst vorab Anmeldung**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <b>Rückenfit in die Arbeitswoche*</b> Julia Rimmele, 302498 (Anmeldung) Turn- und Festhalle 07:30 - 08:30 Uhr	 <b>Gesundheits-Sport*</b> Martina Jeggler, 12881 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 08:30 - 11:15 Uhr	<b>Nordic Walking</b> Beate Halm, 1882399  <b>Treffpunkt:</b> Turnhalle Birkenhard 08:30 Uhr		 <b>Gesundheits-Sport*</b> Martina Jeggler, 12881 Oberhöfen/Turn-Festhalle nach Anmeldung 08:30 - 11:15
<b>Tanz mit - bleib fit</b> Irmgard Rueß, 4290046 Turn- und Festhalle nach Anmeldung  09:20 - 10:20 Uhr				
 <b>Pilates*</b> Martina Jeggler, 12881  <b>Gemeindehaus Oberhöfen</b> nach Anmeldung 13:30 - 16:15 Uhr				<b>Fit in der Schwangerschaft</b> Julia Rimmele, 302498 nach Anmeldung  12:45 - 14:00 Uhr
<b>Eltern-Kind-Turnen</b> Susanne Friedel, 0176 96813960 Katharina Gretz, 0162 2966191 2 - 4 J. neue Halle  Gruppe 1: 15:15 - 16:00 Uhr Gruppe 2: 16:15 - 17:00 Uhr		<b>Kickbox-Workout</b> ab 16 Jahre Mara Wehrle 015203749433 neue Halle 18:20 - 19:15 Uhr 	<b>Vorschulturnen</b> 4 - 6 Jahre Jacqueline Gokovic 01575 5846078 neue Halle 16:15 - 17:15 Uhr 	
<b>Kinderturnen</b> Ute-Albermann-Straub/Tatjana-Wirth  3-7 J. Turn- und Festhalle 16:20 - 17:15 Uhr	<b>Einrad + Jonglage</b> Andrea Bücheler, 76772/ Matthias Hegyi, 3712222 ab 6 Jahre neue Turnhalle 17:00 - 18:40 18:30 Uhr 	<b>Balance 60+ (ATP) Alltagstrainingsprogramm</b> Julia Rimmele, 302498 Turn- und Festhalle 17:45 - 18:45 Uhr 	<b>Fitness Dance</b> Yvonne Zell, 015758858018 ab 16 J. Turn- und Festhalle 17:00 - 18:00 Uhr	
<b>Geräteturnen I</b> Lena + Laura Städele, 71182 Anfänger 6 - 12 J. neue Turnhalle  17:30 - 18:25 18:30 Uhr		<b>Frauenturnen</b> Julia Rimmele, 302498 ab 55 Jahre Turn- und Festhalle  19:00 - 19:55 Uhr	<b>Rope Skipping</b> Franziska Schuck Laura Städele, 71182 Anfänger ab 6 J. Turn- und Festhalle  18:00/18:10 - 19:10 Uhr	
<b>Geräteturnen II</b> Sarah Städele, 01523 2713142 Lena Städele, 71182 neue Turnhalle  18:30/18:35 - 19:30 Uhr	<b>Fun Tone®/Aerobic Mix</b> Selma Draheim, 168789 Everyone neue Turnhalle  20:10 - 21:30 Uhr	<b>Fit durchs Jahr</b> Carina Hartmann, 01577 8969063 Everyone Turn- und Festhalle  20:05 - 21:15 Uhr	<b>FunTone®/Step-Aerobic</b> Selma Draheim, 168789 Everyone Turn- und Festhalle  19:15 - 20:30 Uhr	<b>Tanzkurs (Anfänger)</b> ab November - bitte mit Anmeldung Yvonne Zell, 015758858018 ab 14 J. Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr

Komm einfach mal vorbei.

- preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag (Erwachsene: 45 €, Kinder: 35 €; außerdem Familienermäßigungen)
- vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen

[www.tsv-warthausen.de](http://www.tsv-warthausen.de)

Abteilungsleitung Turnen: Silke Späth, Tel. 578771 (turnen@tsv-warthausen.de)

\* Infos zu weiteren Kursen bei Martina Jeggler, BC 12881 - Julia Rimmele: 302498 oder E-Mail: julia.rimmele(at)web.de