

Trainingsplan Abteilung Turnen




















(in den Schulferien nach Absprache)



Neue Turnhalle Warthausen

Turn- und Festhalle

gültig ab September 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Tanz mit - bleib fit Irmgard Rueß, 4290046</p> <p>Turn- und Festhalle nach Anmeldung</p> <p>09:20 - 10:20 Uhr</p> 	<p>Gesundheits-Sport* Martina Jeggler, 12881</p> <p>Turn- und Festhalle nach Anmeldung</p> <p>08:30 - 11:00 Uhr</p> 	<p>Nordic Walking Beate Halm, 1882399</p> <p>Treffpunkt: Turnhalle Birkenhard</p> <p>08:30 Uhr</p> 		<p>Gesundheits-Sport* Martina Jeggler, 12881</p> <p>Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung</p> <p>08:30 - 11:00</p> 
<p>Pilates* Martina Jeggler, 12881</p> <p>Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung</p> <p>14:00 - 16:00 Uhr</p>  				
<p>Eltern-Kind-Turnen Tatjana Wirth Jacqueline Gokovic 01575 5846078</p> <p>2 - 4 J. neue Halle</p> <p>Gruppe 1: 15:30- 16:20 Uhr Gruppe 2: 16:25 - 17:15 Uhr</p> 		<p>Kickbox-Workout ab 16 Jahre Mara Wehrle 015203749433</p> <p>neue Halle</p> <p>18:45 - 19:45 Uhr</p> 	<p>Vorschulturnen Jacqueline Gokovic/Melanie Kugele</p> <p>01575 5846078</p> <p>4 - 6 J. neue Halle</p> <p>16:15 - 17:15</p> 	
<p>Kinderturnen Ute Albermann-Straub</p> <p>4 - 7 J. Turn- und Festhalle</p> <p>16:20 - 17:15 Uhr</p> 	<p>Einrad + Jonglage Andrea Bücheler, 76772/ Matthias Hegyi, 827957 /</p> <p>ab 6 Jahre neue Turnhalle</p> <p>17:00 - 18:40 Uhr</p> 	<p>Alltagstrainings- programm ab 60 J Julia Rimmele, 302498</p> <p>Turn- und Festhalle</p> <p>17:50 - 18:50 Uhr</p>		
<p>Geräteturnen I Sandrina Städele, 9431 Lena/Laura Städele</p> <p>Anfänger 6 - 12 J. neue Turnhalle</p> <p>17:30 - 18:30 Uhr</p> 		<p>Frauenturnen Julia Rimmele, 302498</p> <p>ab 55 Jahre Turn- und Festhalle</p> <p>19:00 - 20:00 Uhr</p> 	<p>Rope Skipping Franziska Schuck Laura Städele</p> <p>Anfänger ab 6 J. Turn- und Festhalle</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> 	
<p>Geräteturnen II Sandrina, Lena, Laura Städele</p> <p>9431</p> <p>neue Turnhalle</p> <p>18:30 - 19:30 Uhr</p> 	<p>Fun Tone®/Aerobic Mix Selma Draheim, 168789</p> <p>Everyone neue Turnhalle</p> <p>20:05 - 21:30 Uhr</p> 	<p>Fit durchs Jahr Sandrina Städele, 9431</p> <p>Everyone Turn- und Festhalle</p> <p>20:00 - 21:15 Uhr</p> 	<p>FunTone®/Step-Aerobic Mix Selma Draheim, 168789</p> <p>Everyone Turn- und Festhalle</p> <p>19:00 - 20:35 Uhr</p> 	

Komm einfach mal vorbei.

- preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag (Erwachsene: 45 €, Kinder: 35 €; außerdem Familienermäßigungen)
- vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen.

* Infos zu weiteren Kursen bei Martina Jeggler, BC 12881

Abteilungsleitung Turnen: Silke Späth, Tel. 578771 (turnen@tsv-warthausen.de)