




















# Trainingsplan Abteilung Turnen

(in den Schulferien nach Absprache)



Neue Turnhalle Warthausen Turn- und Festhalle

gültig ab September 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tanz mit - bleib fit</b> Irmgard Rueß, 4290046 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 09:20 - 10:20 Uhr 	<b>Gesundheits-Sport*</b>  Martina Jeggle, 12881 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 08:30 - 11:00 Uhr	<b>Nordic Walking</b> Beate Halm, 1882399 Treffpunkt: Turnhalle Birkenhard 08:30 Uhr 		<b>Gesundheits-Sport*</b>  Martina Jeggle, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung 08:30 - 11:00
 <b>Pilates*</b> Martina Jeggle, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung 14:00 - 16:00 Uhr 				
<b>Eltern-Kind-Turnen</b> Eva Hertenberger/Nicole Keller 2 - 4 J. neue Halle Gruppe 1: 15:30- 16:20 Uhr Gruppe 2: 16:25 - 17:15 Uhr 		<b>Kickbox-Workout ab 16 Jahre</b>  Mara Wehrle 015203749433 neue Halle 18:45 - 19:45 Uhr	<b>Vorschulturnen</b> Jacqueline Gokovic 01575 5846078  4 - 6 J. neue Halle 16:15 - 17:15	
<b>Kinderturnen</b> Ute Albermann-Straub/Tatjana Wirth  4 - 7 J. Turn- und Festhalle 16:20 - 17:15 Uhr	<b>Einrad + Jonglage</b> Andrea Bücheler, 76772/ Matthias Hegyi, 827957 / ab 6 Jahre neue Turnhalle 17:00 - 18:40 Uhr 	<b>Alltagstrainingsprogramm ab 60 J</b> Julia Rimmele, 302498 Turn- und Festhalle 17:45 - 18:45 Uhr		
<b>Geräteturnen I</b> Sandrina Städele, 9431 Lena/Laura Städele, 71182 Anfänger 6 - 12 J. neue Turnhalle 17:30 - 18:30 Uhr 		<b>Frauenturnen</b> Julia Rimmele, 302498 ab 55 Jahre Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr 	<b>Rope Skipping</b> Franziska Schuck Laura Städele, 71182 Anfänger ab 6 J. Turn- und Festhalle 18:00 - 19:00 Uhr 	
<b>Geräteturnen II</b> Sandrina, Lena, Laura Städele 9431 / 71182 neue Turnhalle 18:30 - 19:30 Uhr 	<b>Fun Tone®/Aerobic Mix</b> Selma Draheim, 168789 Everyone neue Turnhalle 20:05 - 21:30 Uhr 	<b>Fit durchs Jahr</b> Sandrina Städele, 9431 Everyone Turn- und Festhalle 20:00 - 21:15 Uhr 	<b>FunTone®/Step-Aerobic</b> Selma Draheim, 168789 Everyone Turn- und Festhalle 19:00 - 20:35 Uhr 	

Komm einfach mal vorbei.

- preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag (Erwachsene: 45 €, Kinder: 35 €; außerdem Familienermäßigungen)
- vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen.

\* Infos zu weiteren Kursen bei Martina Jeggle, BC 12881

Abteilungsleitung Turnen: Silke Späth, Tel. 578771 (turnen@tsv-warthausen.de)