

Trainingsplan Abteilung Turnen

(in den Schulferien nach Absprache)



Neue Turnhalle ab 14.09.

Turn- und Festhalle ab 23.09.2020

gültig ab September/Oktober 2020 - während der Corona-Einschränkungen beginnen die Kurse 5 Minuten später und enden etwas früher

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tanz mit - bleib fit Irmgard Rueß, 4290046 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 09:20 - 10:20 Uhr 	Gesundheits-Sport* Martina Jeggler, 12881 Turn- und Festhalle (15.+22.09. Ohö) nach Anmeldung 08:30 - 11:00 Uhr 	Nordic Walking Beate Halm, 1882399 Treffpunkt: Turnhalle Birkenhard 08:30 Uhr 		Gesundheits-Sport* Martina Jeggler, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung 08:30 - 11:00 
Pilates* Martina Jeggler, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung 14:00 - 16:00 Uhr 				Fit in der Schwangerschaft Julia Rimmele, 302498 nach Anmeldung 12:45 - 14:00 
Eltern-Kind-Turnen Katharina Gretz, 0162 2966191 Susanne Friedel, 0176 96813960 2 - 4 J. neue Halle Gruppe 1: 15:30- 16:20 Uhr Gruppe 2: 16:25 - 17:15 Uhr 		Kickbox-Workout ab 16 Jahre Mara Wehrle-015203749433 neue Halle 18:45 - 19:45 Uhr 	Vorschulturnen Jacqueline Gokovic 01575 5846078 4 - 6 J. neue Halle 16:15 - 17:15 	
Kinderturnen Ute Albermann-Straub/Tatjana Wirth 3-7 J. Turn- und Festhalle 16:20 - 17:15 Uhr 	Einrad + Jonglage Andrea Bücheler, 76772/ Matthias Hegyi, 827957 / ab 6 Jahre neue Turnhalle 17:00 - 18:40 18:30 Uhr 	Balance 60+ (ATP) Alltagstrainingsprogramm Julia Rimmele, 302498 Turn- und Festhalle 17:45 - 18:45 Uhr 	Fitness Dance ab Oktober Yvonne Zell, 015758858018 ab 16 J. Turn- und Festhalle 17:00 - 18:00/17:55 Uhr	
Geräteturnen I Lena/Laura Städele, 71182 Anfänger 6 - 12 J. neue Turnhalle 17:30 - 18:30 18:25 Uhr 		Frauenturnen Julia Rimmele, 302498 ab 55 Jahre Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 19:55 Uhr 	Rope Skipping Franziska Schuck Laura Städele, 71182 Anfänger ab 6 J. Turn- und Festhalle 18:00/18:05 - 18:55 19:00 Uhr 	
Geräteturnen II Sarah, Lena Städele 71182 neue Turnhalle 18:30/18:35 - 19:30 Uhr 	Fun Tone®/Aerobic Mix Selma Draheim, 168789 Everyone neue Turnhalle 20:10 - 21:30 Uhr 	Fit durchs Jahr Carina Hartmann, 01577 8969063 Everyone Turn- und Festhalle 20:05 - 21:15 Uhr 	FunTone®/Step-Aerobic Mix Selma Draheim, 168789 Everyone Turn- und Festhalle 19:05 - 20:35 Uhr 	Tanzkurs (Anfänger) ab Oktober - bitte mit Anmeldung Yvonne Zell, 015758858018 ab 14 J. Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr

Komm einfach mal vorbei.

- preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag (Erwachsene: 45 €, Kinder: 35 €; außerdem Familienermäßigungen)
- vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen.

* Infos zu weiteren Kursen bei Martina Jeggler, BC 12881

Abteilungsleitung Turnen: Silke Späth, Tel. 578771 (turnen@tsv-warthausen.de)