

während der Corona-Einschränkungen beginnen die Kurse 5 Minuten später und enden etwas früher

Abteilung Turnen

alle Turngruppen aktuell nur mit vorheriger Anmeldung

| | | | | |
|---|---|---|-------------|---|
| Rückenfit in Arbeitswoche | Julia Rimmele, 302498 | Turn- und Festhalle | montags | 07:30 – 08:30 Uhr |
| Eltern-Kind-Turnen 2 – 4 J. | Katharina Gretz, 0162 2966191 Susanne Friedel, 0176 96813960 | neue Turnhalle | montags | Gr. 1: 15:30 – 16:15 16:20 Gr. 2: 16:25 /16:30 – 17:15 |
| Kinderturnen 3 – 7 J. | Ute Albermann-Straub BC 76492 / Tatjana Wirth | Turn- und Festhalle | montags | 16:20 – 17:15 Uhr |
| Geräteturnen I Anfänger 6 – 12 J. | Lena/Laura Städele 71182 | neue Turnhalle | montags | 17:30 – 18:25 18:30 Uhr |
| Geräteturnen II Fortgeschrittene 9 – 14 J. | Sarah/Lena Städele | neue Turnhalle | montags | 18:30 /18:35 – 19:30 Uhr |
| Einrad und Jonglage ab 6 J. | Andrea Bücheler, 76772 Matthias Hegyi, 3712222 | neue Turnhalle | dienstags | 17:00 – 18:40 /18:35 Uhr |
| FunTone®/Aerobic Mix mit BBP | Selma Draheim BC 168789 | neue Turnhalle | dienstags | 20:05 /20:10 – 21:30 Uhr |
| Nordic Walking alle | Beate Halm 0174 3076202 | Turnhalle Birkenhard | mittwochs | 08:30 Uhr |
| Kickbox Workout ab 16 J. | Mara Wehrle 015203749433 | neue Turnhalle | mittwochs | 18:45 – 19:45 Uhr |
| Balance 60+ (ATP) ab 60 J. (Anmeldung) | Julia Rimmele, 302498 | Turn- und Festhalle | mittwochs | 17:45 – 18:45 Uhr |
| Frauenturnen ab 55 J. | Julia Rimmele, 302498 | Turn- und Festhalle | mittwochs | 19:00 – 19:55 20:00 Uhr |
| Fit durchs Jahr | Carina Hartmann 01577 8969063 | Turn- und Festhalle | mittwochs | 20:00 /20:05 – 21:15 Uhr |
| Vorschulturnen 4 – 6 J. | Jacqueline Gokovic 01575 5846078 | neue Turnhalle | donnerstags | 16:15 – 17:15 Uhr ab 06.10. |
| Fitness Dance ab Oktober | Yvonne Zell 015758858018 | Turn- und Festhalle | donnerstags | 17:00 – 18:00 Uhr |
| Rope Skipping Anfänger (ab 6 J) | Franzi Schuck Laura Städele, 71182 | Turn- und Festhalle | donnerstags | 18:00 /18:10 – 19:10 19:00 |
| FunTone®/ Stop Aerobic Mix mit BBP | Selma Draheim BC 168789 | Turn- und Festhalle | donnerstags | 19:05 – 20:35 Uhr |
| Fit und Gesund Gesundheitssport | Martina Jeggle/Julia Rimmele BC 12881 / 302498 | Angebote auch für Nichtmitglieder | Kurse siehe | Homepage |
| Fit in d. Schwangerschaft | Julia Rimmele, 302498 | Turn- und Festhalle | freitags | 12:45 – 14:00 |
| Tanzkurs (Anfänger) ab November | Yvonne Zell 015758858018 | Turn- und Festhalle (auch für Nichtmitglieder) | freitags | 19:00 – 20:00 |
| Abt. Freizeitsport Volleyball 18–99J | Verena Brauchle 017695640087 | neue Turnhalle | montags | 19:40 – 22:30 |
| Abteilung Tischtennis TT Jugend | Matthias Schmid BC 73628 | neue Turnhalle | dienstags | 18:40 /18:45 – 20:00/ 20:05 |
| TT Schüler/Jugend | „ | neue Turnhalle | donnerstags | 18:00 – 19:30 Uhr |
| TT Herren | „ | neue Turnhalle | donnerstags | 19:30 – 22:30 Uhr |
| Abteilung Karate Jugend + Erwachsene | Eberhard Scheffold BC 76848 | Turn- und Festhalle | montags | 19:30 – 21:00 Uhr |
| Kinder Einsteiger – 8. Kyu | „ | Gemeindehaus Oberhöfen | dienstags | 17:15 – 18:15 Uhr |
| Kinder + Jugend ab 7. Kyu | „ | Gemeindehaus Oberhöfen | dienstags | 18:15 – 19:30 Uhr |
| Jugend Intensivtraining | „ | Gemeindehaus Oberhöfen | dienstags | 19:30 – 20:15 Uhr |
| Kinder Einsteiger – 8. Kyu | „ | neue Turnhalle | freitags | 16:00 – 17:00 Uhr |
| Kinder + Jugend ab 7. Kyu | „ | neue Turnhalle | freitags | 17:00 – 18:15 Uhr |
| Jugend + Erwachsene | „ | neue Turnhalle | freitags | 18:15 – 19:30 Uhr |
| Jugend Intensivtraining | „ | neue Turnhalle | freitags | 19:30 – 20:00 Uhr |
| Abt. Volleyball Volleyball 18 – 99 J. | Tobias Gerowski 01748981595 | neue Turnhalle | freitags | 20:00 – 22:00 Uhr |
| Hobbyvolleyball 18 – 99 J. | Lisa Bumiller 017652100751 | neue Turnhalle | mittwochs | 19:00 – 21:00 Uhr |