

Trainingsplan Abteilung Turnen



ab April 2025

Neue Turnhalle	Turn- und Festhalle	Oberhöfen	(in den Schulferien nach Absprache)	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Online Pilates-Yoga*  Martina Jeggler, 12881 Online nach Anmeldung 07:15 - 07:45 Uhr	Pilates-Yoga* Martina Jeggler, 12881 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 08:45 - 10:15 Uhr	Nordic Walking Heike Hermann, 01520 3437118 Treffpunkt: Turnhalle Birkenhard 08:30 Uhr 	Fitness Gymnastik 60+*  Martina Jeggler, 12881 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 09:00 - 10:15 Uhr	 Pilates-Yoga* Martina Jeggler, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung 08:30 - 09:45
Tanz mit - bleib fit Irmgard Ruelß, 13971 Turn und Festhalle nach Anmeldung 09:20 - 10:20 Uhr 				
Pilates-Yoga 60+* 13:45 - 15 Uhr Oberhöfen - Martina Jeggler, 12881 Pilates-Yoga* 15:15 - 16:30 Uhr	Kleine Champions 1. - 4. Klasse Christoph Sturz 016094449175 Mathias Kolb 017620953372 neue Turnhalle 16:00 - 17:00 Uhr			Showtanz 2. - 4. Klasse Sabrina Knappe 01737379783 Evelina Buss 01573 0473713 Turn- und Festhalle 16:00 - 17 Uhr
Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 J. neue Halle Gruppe 1: 15:15 - 16:15 Uhr Carolin Hermann 015209265689 Laila Gerster 0173 8165671 Gruppe 2: 16:20 - 17:15 Uhr Nicole Gantert 01797572792 Franciska Kramer 016094841000	Einrad + Jonglage Matthias Hegyi turnen@tsv-warthausen.de ab 6 Jahre neue Turnhalle 17:00 - 18:30 Uhr		Vorschulturnen 4 - 6 Jahre Jacqueline Gokovic 0172 4419438/ Nicole Keller 01577 1421484 Christoph Sturz 0160 94449175  neue Halle 16:15 - 17:15 Uhr	
Kinderturnen Ute Albermann-Straub/ Tatiana Wirth 01522 2657004 3 - 7 Jahre Turn- und Festhalle 16:15 - 17:15 Uhr 	Rope Skipping Franziska Schuck Laura Städele. 71182 Anfänger ab 6 J. Turn- und Festhalle 18:00 - 19:00 Uhr 			
Geräteturnen I Lena Städele 015783659326 Emma Hummler 015222112930 Anfänger 6 - 12 J. neue Turnhalle 17:30 - 18:30 Uhr		Fit und Aktiv Norena Linder, 0177 9280112  ab 55 Jahre Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr		
Geräteturnen II Sarah Grimm, 01523 2713142 Lena Städele, 015783659326 neue Turnhalle 18:30 - 19:30 Uhr 	After Workout mit Marie Marie Rotärmel Everyone Turn- und Festhalle 19:00 - 20:30 Uhr 	Fit durchs Jahr Silke Späth, 578771, Sandrina Gerster Everyone Turn- und Festhalle 20:00 - 21:15 Uhr 	TôsôX Irina Frickel, 0162 6222753 Everyone Turn- und Festhalle (Anmeldung) 19:00 - 20:00 Uhr	Tanzkurs Fortgeschrittene (mit Anmeldung) Yvonne Zell, 015758858018 Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr
Power Walking Beate Halm, 0174307620* Spielplatz Schmiedgass 18:30 Uhr 	* preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag (Erwachsene: 45 €, Kinder: 35 €; außerdem Familienermäßigungen) * vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen			

www.tsv-warthausen.de

Abteilungsleitung Turnen: Christoph Sturz (turnen@tsv-warthausen.de) Tel. 0160 94449175

* alle Gesundheits-/Präventionskurse nach Anmeldung: weitere Infos bei Martina Jeggler, BC 12881